

Tengo síntomas de una enfermedad respiratoria.\*

# ¿Qué debo hacer?

\*fiebre, tos o falta de aire



## Si sus síntomas son **leves**:

- **Quédese en su hogar a menos que necesite atención de salud**  
Si tiene síntomas leves de enfermedad respiratoria, Ud. puede y debe aislarse en su hogar durante su enfermedad. Limite las actividades que realiza afuera, evite ir a áreas públicas (trabajo, escuela, etc.) y absténgase de andar en transporte público.
- **Trate sus síntomas de manera apropiada**  
Trate sus síntomas con descanso, abundantes líquidos y medicamentos sin receta (de venta libre), como sea apropiado.
- **Manténgase separado de otra gente en su hogar**  
Sepárese lo más que pueda, quedándose en una habitación separada y usando un baño separado, si hay uno disponible.
- **Monitoree sus síntomas**  
Esté atento a cualquier cambio en sus síntomas y busque atención médica de inmediato si sus síntomas empeoran (por ejemplo, si tiene dificultad para respirar).
- **Llame con anterioridad a su visita a su proveedor de atención de salud**  
Antes de visitar a su proveedor de atención de salud, llame con anterioridad a su llegada para informarle que está teniendo síntomas relacionados con el COVID-19. Esto le permitirá al personal del consultorio de su proveedor de atención de salud prepararse para su visita, y tomar las precauciones necesarias para evitar que otros se contagien o sean expuestos a su condición.



## Si sus síntomas **están empeorando**:

- **Busque atención médica de inmediato**  
Antes de visitar a su proveedor de atención de salud, llame con anterioridad a su llegada para informarle que está teniendo síntomas relacionados con el COVID-19. Esto le permitirá al personal del consultorio de su proveedor de atención de salud prepararse para su visita, y tomar las precauciones necesarias para evitar que otros se contagien o sean expuestos a su condición.

**Si tiene una emergencia médica, por favor, llame al 911 e infórmele al operador que responde su llamada que su emergencia está posiblemente relacionada con síntomas del COVID-19.**